

Menù Estivo- Scuole Infanzia e Primaria GUIDONIA

<b>Venerdì</b>	Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Fruita di stagione	Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano e cipolla) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Fruita di stagione	Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Fruita di stagione	Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova, parmigiano, pomodoro) Carote Pane Fruita di stagione	Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Fruita di stagione	Fatto con crema di verdure Mozzarella L'Uocci di Julienne Pane Fruita di stagione
<b>Martedì</b>	Insalata Estiva con Riso (grana, prosciutto cotto, pomodori, basilico) Pollo Zucchine all'olio Pane Fruita di stagione	Risotto al pomodoro Stracotti di tacchino con pomodori (cipolla, carote, cetrioli, carote) Patate prezzemolate Pane Fruita di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Fruita di stagione	Grieta di lenticchie con pasta Pollo Lillione e Salvia Zucchine gratinate Pane Fruita di stagione	Pasta sfredda con mozzarella e pomodori (piazzarella, basilico) Tortina di patate con prosciutto e formaggio Pane Fruita di stagione	Vellutata di fagioli con riso Polpettine di pesce Patate, piselli e carote Pane Fruita di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta all'ortolana Frittata Carote all'olio Fruita di stagione	Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Fruita di stagione	Permesso tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, patate, cipolla) Polpettine Vegetariane (patate, uova, formaggi, olio, pane, zucchine, carote, piselli) oppure brocchette di ricotta e spinaci Pane Fruita di stagione	Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine, burro, patate, parmigiano) Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Fruita di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merduzzo Zucchine trifolate Pane Fruita di stagione	Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine di lenticchie con formaggio oppure Arrosto di Tacchino con Insalata Pane Fruita di stagione
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Fruita di stagione	Gnocchetti con crema di zucchine Polpettine di baccalà al sugo Carote prezzemolate Pane Fruita di stagione	Pasta con melanzane (parmigiano, cipolla, melanzane) Hamburger di Boylob al sugo Zucchine al tegame Pane Fruita di stagione	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (finocchietto, carote) Fruita di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (basilico, olio extra vergine, prosciutto cotto, cipolla, prosciutto cotto) Fagiolini all'olio Pane Fruita di stagione	Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Patate all'olio Pane Fruita di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Patate Pane Fruita di stagione	Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merduzzo Fagiolini all'olio Pane Fruita di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merduzzo oppure Crocchette di pesce Patate, piselli, carote Pane Fruita di stagione	Riso integrale con Verdure Nuggets Patate alla carmelitana (patate, cipolla, olio extra vergine, origano) Pane Fruita di stagione	Pacifalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Fruita di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di baccalà in umido Zucchine Trifolate Pane Fruita di stagione

UFFICIO CLASSE  
 DIREZIONE ESCOLE M. GUIDONIA  
 C. L. S. ESTIVA: INFERNO E NATAZIONE  
 03719

Carne bovina e di maiale	2,70-3,30	3,30-3,90
Carne suina	1,70-2,30	2,30-2,90
Carne ovina e caprina	6,45	7,05
Carne di pollai	3,70-4,30	4,30-4,90
Carne di conigli	7,15	7,75
Pesce congelato	5,00-6,00	6,00-7,00
Bastoncini di pesce	8,75	9,35
Uova	0,71	0,71
Uova per preparazioni artigianali	0,74	0,74
Formaggi freschi (mozzarella, prosciutto, salsiccia, ecc.)	4,90	4,90
Formaggi (mascarpone e ricotta)	1,50	1,50
Ricotta	1,50	1,50
AFFETTATI		
Salsami freschi	4,00	4,50
Preparati per preparazioni artigianali	4,10	4,10
SPICCIANE		
Ortaggi a foglia crudi (insalata)	4,30	4,30
Ortaggi crudi (pomodori, carote)	4,30	4,30
Ortaggi a foglia cond.	4,30	4,30
Verdure allo sciro	4,30	4,30
Mista verdure fresco/olio pre	1,80	1,80
Verdure per fritti (insalata)	4,30	4,30
Fruita fresca	4,10	4,10
Adesivi		
Uova (per piccanti)	4,75	5,75
Formaggio artigianale per pizza	4,75	4,75
LATTICINIA		
Yogurt intero/Bianco/ con frutta	4,15	4,15
Burdno	3,80/2,00	4,10
Uova pastorizzate		
Pasticcini da forno	4,40	4,40

COMUNE GUIDONIA  
 SPALMATORE DI RIFERIMENTO