

Menù Estivo- Scuole Infanzia e Primaria GUIDONIA

| | 1° Settimana | 2° Settimana | 3° Settimana | 4° Settimana | 5° Settimana | 6° Settimana |
|-------------------------|--|--|--|--|---|---|
| <u>Lunedì</u> | Pasta e lenticchie Ricotta Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione | Pasta alla campagnola (zucchine,melanzane,carote,pom odori,parmigiano,cipolle,sedano Mozzarella , pomodori e basilico Pane Frutta di stagione | Pasta integrale con zucchine Asiago Pomodori e basilico Pane Frutta di stagione | Riso con pomodoro e scaglie di parmigiano Tagliata di Frittata tricolore (uova,latte,parmigiano,pomodoro) Carote Pane Frutta di stagione | Pasta integrale con zucchine e tonno Ricotta Pomodori Pane Frutta di stagione | Farro con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione |
| <u>Martedì</u> | Insalata Estiva con Riso (granaprosciuttocotto,,pomo dori, basilico) Pollo Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Straccetti di tacchino con pomodorini (cipolla,pomodorini,sedano,carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione | Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Crema di lenticchie con pasta Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione | Pasta fredda con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione | Vellutata di fagioli con riso Polpettine di pesce Patate, piselli e carote Pane Frutta di stagione |
| <u>Mercoledì</u> | Pasta all'ortolana Frittata Carote all'olio Pane Frutta di stagione | Potage di legumi con Farro Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, cetrioli, radicchio) Pane Frutta di stagione | Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo,tonno, pelati,cipolla) Polpettine Vegetariane (patate,uovo, formaggi, olio,pane,zucchine,carote,piselli) oppure crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione | Gnocchetti sardi al pesto fresco (basilico, olio extra vergine,burro, patate,parmigiano) Certosa Pomodori, carote e cetrioli Pane Frutta di stagione | Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Pasta Caprese (pomodori, mozzarella, origano) Polpette di lenticchie con formaggiooppure Arrosto di Tacchino con Insalata Pane Frutta di stagione |
| <u>Giovedì</u> | Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di ricotta e spinaci Pane Frutta di stagione | Gnocchetti con crema di zucchine Polpette di bovino al sugo Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione | Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla,melanzane,parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista (finocchi e carote) Pane Frutta di stagione | Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino,olio,sale,patate,pane,sedano,car ote,cipolle,uova,prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Pasta alla marinara Uova strapazzate al pomodoro e formaggio Patate all'olio Pane Frutta di stagione |
| <u>Venerdì</u> | Pasta alla norma (pomodoro, basilico, melanzane, cipolla, parmigiano) Nuggets di pesce Patate Pane Frutta di stagione | Pasta con Ricotta e Pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione | Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo oppure Crocchette di pesce Patate, piselli, carote Pane Frutta di stagione | Riso integrale con Verdure Nuggets Patate alla carrettiera (patate, cipolle,olio extra vergine,origano) Pane Frutta di stagione | Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione | Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Zucchine Trifolate Pane Frutta di stagione |